

ÅRSBERETNING 2017

PSYKIATRIFONDENS MISSION ER AT SKABE ET SAMFUND, HVOR FÆRRE FÅR EN PSYKISK SYGDOM, OG HVOR FLERE KOMMER SIG ELLER LEVER ET GODT LIV MED DERES SYGDOM.

”

Jeg har ikke på samme måde været bange for at henvende mig til forældrene efter, at jeg har fået redskaber til at tage en snak med dem.

Håndboldtræner, der har fået undervisning i forbindelse med Psykiatrifondens trivselsprojekt i samarbejde med DGI, Boost Trivslen

”

Jeg kan fortælle åbent og ærligt om, hvordan det har været for mig. Og jeg kan få en anden relation til ham, end en behandler kan. Det giver også mig selv styrke til at forblive stoffri. Det forpligter at være mentor for anden person.

Deltager i Psykiatrifondens peer-to-peer-projekt i Vejle, Peer-fællesskabet, for mennesker, der har haft et misbrug

”

Jeg ville ikke være her længere. Nu er jeg fyldt 15 og har holdt fødselsdag. På grund af jer fylder jeg også 16. Tak.

Ungt menneske, der fik hjælp af Rådgivningen

”

Jeg ringede jer op to dage i streg, og begge dage fik jeg de mest kompetente damer i røret. Jeg blev beroliget, de lyttede, de fortalte om angst, de gav mig redskaber til at komme ud af sengen etc. Jeg er dem dybt taknemmelig.

Kvinde, der takker for Rådgivningens hjælp i forbindelse med hendes langvarige angstanfald

LEDELSENS BERETNING

De senere år er psykisk sygdom og ikke mindst psykisk sundhed, forebyggelse og god trivsel for alvor kommet på dagsordenen. Det gælder mediernes dagsorden, og det gælder politisk. Men fra dagsorden til handling er der et godt stykke vej. De seneste tal fortæller fortsat, at hver femte af os oplever psykisk sygdom i løbet af et år. Børn, unge og voksne lever liv præget af krav om præstationer i et samfund, der er meget optaget af at måle og veje. Nogle er sårbare, i krise eller mistrives, nogle udvikler symptomer på psykisk sygdom, og nogle bliver syge og har brug for behandling.

SKUB TIL TABUMUREN

Psykiatrifonden ønsker et samfund, hvor færre får en psykisk sygdom og flere lever et godt liv. Derfor skal psykisk sundhed prioriteres væsentligt højere, end det har været. Vi skal bekæmpe tabu og fordomme, skabe rummelighed og formidle viden. Det kan du være med til, og det håber vi, at du vil – enten som støttemedlem, som bidragyder på anden vis eller ved at dele viden og skubbe til tabumuren, når du støder på den.

HJÆLP TIL BØRN OG UNGE

Den tidlige indsats, ikke mindst for børn og unge med symptomer på psykisk sygdom, er afgørende for forebyggelsen. I 2017 gik vores og Trygfondens store forsknings- og udviklingsprojekt Mind My Mind ind i sin afgørende fase: efter en veloverstået pilotfase med 150 børn og 19 psykologer i fire deltagende kommuner, der afprøvede Mind My Mind-metoden, gik projektet ind i den fase, hvor man laver det egentlige forskningsstudie. I de kommende år vil i alt 412 børn komme igennem forskningsprojektet. Halvdelen af børnene vil modtage Mind My Mind træning.

GRATIS PSYKOLOGHJÆLP FOR UNGE PÅ VEJ?

Alle kommuner bør tilbyde unge i alderen 18-25 gratis, åben og anonym psykologhjælp. I dag sker det i hver tredje kommune. Forud for kommunalvalget spurgte vi kommunerne, hvilke tilbud, de har, lagde resultaterne ud i et digitalt landkort på vores hjemmeside, og så tog vi fat i medierne og skabte opmærksomhed om sagen, også i debatindlæg og på møder med politikere. Flere kommuner er nu på vej med lignende tilbud, og vi er spændt på at følge udviklingen.

VI HOLDER FAST OG SPØRGER

I foråret 2018 spørger vi igen kommunerne, hvilke tilbud, de har til unge om gratis, åben og anonym psykologhjælp. Vi vil følge udviklingen og være klædt på med fakta til at arbejde for at udbrede tilbuddet til alle unge. Vi spørger også kommunerne til deres tilbud til børn, der har en mor eller en far med psykisk sygdom. Det vil du høre mere om i den kommende tid.

ET KLAP PÅ EGEN SKULDER

I 2017 blev vi hjulpet på vej af politikerne på Christiansborg. Det betaler sig at gå til møder med psykiatri- og sundhedsordførere, tilsyneladende. For da satspuljeforliget på sundhedsområdet landede i slutningen af 2017, var der afsat knap 16 millioner kroner til forsøg med gratis psykologhjælp til unge og mere end 200 millioner kroner til en såkaldt fremskudt og forebyggende indsats for børn og unge med psykiske vanskeligheder. Vi tillader os et lille klap på egen skulder og fortsætter nu med god medvind.

MED VED BORDET

Prioritering af ressourcer er omdrejningspunktet for al politik og ikke mindst for behandlingssystemet herhjemme. Da regeringen meldte ud, at der ville komme en stor reform af sundhedsvæsenet, som særligt skulle skabe sammenhængende patientforløb og udnytte de eksisterende rammer bedre, satte vi os ned med en række eksperter for at arbejde med på den reform. De eksperter rakte fra psykiatrien og sociologien over kommunalt ansatte til menesker, der selv har eller har oplevet psykisk sygdom. Deres og vores arbejde mandede ud i en række anbefalinger, som vi i begyndelsen af 2018 skal præsentere for politikere og embedsmænd. Begge parter vil gerne have vores bidrag med i arbejdet for et bedre sundhedsvæsen og en stærkere forebyggelse af psykisk sygdom. Det er vi stolte af, og vi håber, vi vil kunne se nogle af vores ideer og forslag blive vakt til live i de kommende år.

PSYKIATRIALLIANCEN

Vi har været med til at stifte PsykiatriAlliancen, som består af 33 organisationer, der sammen kæmper for at skabe bedre vilkår for mennesker med psykisk sygdom. Det er uhyre vigtigt at så mange organisationer, patientorganisationer, faglige organisationer og fagforeninger står sammen og giver psykiatrien en stærk stemme.

HJÆLPER DE OVERSETE

Psykiatrifonden er samtidig optaget af vores mange projekter til hjælp for mennesker med psykisk sygdom og sårbarhed, vores børnegrupper for børn med en forælder med psykisk sygdom, og ikke mindst vores rådgivning, hvor godt 80 fagligt velfunderede, frivillige rådgivere bemande telefoner, brevkasse og chat. Sidstnævnte kontaktmulighed er en stor succes, hvor vi særligt kommer i kontakt med yngre mennesker, der fortæller åbent om deres problemer og får den hjælp, vores rådgivere kan give dem. I alt er Rådgivningen i kontakt med cirka 10.000 mennesker hvert år. I 2018 kommer en række af de frivillige rådgivere til at arbejde med et helt nyt tiltag i Psykiatrifonden: Grupper for unge mennesker, der har en mor eller en far med psykisk sygdom. Igen en overset gruppe, som vi gerne vil hjælpe.

UDEN JER - INTET

Og intet af det kunne lade sig gøre uden andres hjælp. Det gælder de fonde, vi søger og får bevilget projektmidler fra, og det gælder vores 15.000 støttemedlemmer, som vi ikke kunne komme nogen vegne uden. Tak for jeres støtte. Ethvert beløb gør en forskel!

Venlig hilsen

Marianne Skjold,
direktør

Anne Lindhardt,
formand



PSYKIATRIFONDEN 2017 I TAL OG FAKTA

QUIZ

HVAD VED DU OM
PSYKISK SYGDOM?

23.389

mennesker deltog i vores quiz om angst og testede deres viden

TÆNK DIG STÆRK

I 2017 havde psykiatrifonden.dk **2.527.466** besøg. Det er mere end **1 mio.** flere end sidste år. Det er især Rådgivningen, vores mentale motionscenter **tænkdigstærk.dk**, og vores store temaer, der er populære. Sidste år gjaldt det især temaerne om recovery og personlighedsforstyrrelse. Vores mentale motionscenter på hjemmesiden er altid åbent og blev i 2017 udbygget med et stort tema om at skabe eller genskabe forbindelsen mellem krop og psyke. Det klikkede flere end 12.000 på inden for den første måned.



**FACEBOOK:
GODT PÅ VEJ**

Psykiatrifonden er meget aktiv på Facebook med film, opslag, debatoplæg og meget andet. Det er de nu flere end **70.000** følgere glade for, og der er kommet **10.000** flere følgere til end i 2016.

**MANGE VÆLGER AT STØTTE
PSYKIATRIFONDEN**

14.500

støttemedlemmer

havde ved udgangen af 2017 valgt at støtte Psykiatrifonden med et fast beløb. Et støttemedlem bidrog i 2017 i gennemsnit med 543 kr. til vores arbejde. Vores 705 erhvervsmedlemmer bidrog i gennemsnit med 813 kr. Tak for det!



**PSYKIATRIFONDEN
I PRESSEN**

1163 gange blev

Psykiatrifonden nævnt i pressen i 2017. Vi udtalte os især om, at vi mener, der skal være gratis, åben og anonym psykologhjælp til unge i alle kommuner. Vi udtalte os om det stressede arbejdsliv, som gør mange mennesker syge. Vi havde ekstra fokus i vores pressearbejde på de mange unge, der lever med symptomer på angst. Og så gjorde vi en stor indsats for at skabe opmærksomhed og politisk lydhørhed for, hvor presset, psykiatrien i Danmark er og om det store behov for en ny, ambitiøs handlingsplan, hvor forebyggelse også prioriteres højt.

**NYHEDER
til dig fra os**

137.381 personer modtog vores nyhedsbrev med nyheder, gode råd, test, tilbud om kurser og viden om psykisk sundhed.

Det er knap **11.000** flere end i 2016. Nyhedsbrevet kommer en gang om måneden, og du kan melde dig til vores nyhedsbreve på **psykiatrifonden.dk**.

SÅDAN BLEV PENGENE BRUGT I 2017

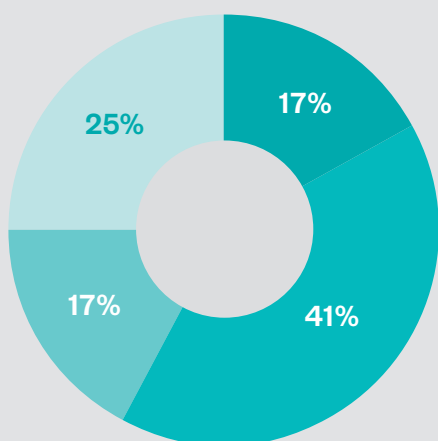
I 2017 fordelte Psykiatrifondens indtægter og omkostninger sig sådan, at vi fik 49,2 mio. kr. ind i form af indsamlede midler, bidrag fra støttemedlemmer, fondsmidler, offentlige midler og ved salg af kurser, uddannelser og andre ydelser, og vi brugte 49,5 mio. kr.. I 2017 gik 73 % af midlerne til at opfylde Psykiatrifondens formål, som er at udvikle forebyggende indsatser, opkvalificere fagpersonale, yde rådgivning, drive oplysnings- og fortalervirksomhed og beskæftigelsesindsats.

Flere midler fra støttemedlemmer

I 2017 bidrog vores knap 15.000 støttemedlemmer og gaver fra private med i alt 8,5 mio. kr. Det er 0,9 mio. kr. mere end i 2016. Tak for opbakningen!

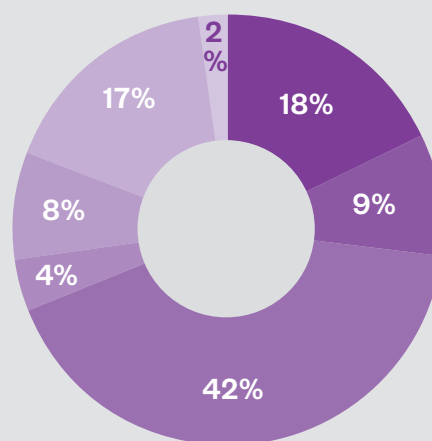
Her kom pengene fra i 2017

- 17%** Offentlige midler
- 41%** Private midler
- 17%** Bidrag fra støttemedlemmer
- 21%** Indtægter ved salg af ydelser



Sådan blev pengene brugt i 2017

- 18%** Marketing, fundraising og kontakt til bidragsydere
- 9%** Administrationsomkostninger
- 42%** Udvikling af forebyggende indsatser
- 4%** Opkvalificering af fagpersonale
- 8%** Beskæftigelsesindsats
- 17%** Oplysning og fortalervirksomhed
- 2%** Rådgivning



FOKUSPUNKTER 2018

- Obligatorisk tilbud til børn som pårørende ved behandling af forældre med psykisk sygdom i alle kommuner
- Tidlig opsporing og tilbud til børn og unge med psykiske vanskeligheder i alle kommuner
- Gratis psykologhjælp til børn og unge i alle kommuner
- Opgradering af kvaliteten i undervisningen i psykisk arbejdsmiljø i arbejdsmiljøuddannelsen
- Politisk arbejde for at få udarbejdet en psykiatrihandlingsplan med fokus på konkret forebyggelse, sammenhængende patientforløb og prioritering af midler til kvalificeret personale